



# ほぼ季刊 ふくらはぎ通信

第参号（令和貳年陸月）発行：ニルヴァーナ：茨城県ひたちなか市堀口162-1

## ■はじめに

明けましておめでとうございます  
佐藤でございます。夏以来ですね。  
この会報もお陰様で3号になりました。  
裏を返して、「馴染」と言ったところ  
でしょうか。引き続き、ご贔屓どうぞよろしく  
お願い致します。  
さて、不景気風もナカナカにしんどい感じ  
です。とは云いまして全員不景気になるはず  
もなく、儲けている方はシッカリ儲けてら  
っしゃるんですよ。営業は、既存客様向け  
にご用聞き、ご要望をあつらえるってな  
方向が手堅いようですね。  
そうそう、景気や気分を表す「気」。  
これって「ぬる」になってますね。これ  
ではイケないそうです。八方に発散に  
してこそ元気！ですから「米」こ  
っちだそうです！こんな時こそ、  
こっちを普及したいものですね#^^#  
今年もどうぞよろしくお願い致します。



9月に微笑みの国タイへ行ってきました。  
30年来公私共にお世話になっている牛久  
の浜園さんに誘われまして、久々の海外！  
喜び勇んで邪魔しました。  
日本より暑い事はなく、過ごしやすく、  
もう！とにかく元気。朝方の3時4時  
でもお店が開いてて元気な若者が大勢  
呑んで食べて、街中を闊歩し、タクシー、  
車も走っている！  
ん〜、学生時代から就職した頃、30年  
くらい前の日本の様相でしょうか。  
街中は、昭和50年代といった感でした。  
ドブの匂い、電線は恐ろしいほどの束が  
垂れ下がっていて、道路のヘコミ、建  
てているのか解体しているのか判別  
に困難な建設現場があるかと思えば、  
一方で、片側4車線をいっぱい走って  
いるコロナ、シビック、アコードクラ  
ス、そしていすゞやハ

\*この「ふくらはぎ通信（第2の心臓）」は、お勝手口からのご挨拶、ご機嫌伺いでございます。ご承知かと思いますが、「ふくらはぎ」の筋肉は下半身の血液を上半身に循環させる役割を果たしています。そこで、第2の心臓と呼ばれています。つまり、私共は皆さまの「健康なふくらはぎ」であろうと願い命名致しました。

## ■タイへ行って参りました

ちょっと前になります。

イラックスなどの高級RVも散見出来る渋滞を泳ぐように疾走するトゥクトゥク。カオスです#^^#  
電車も水運もかなり利便性が高く快適、食事はナカナカに美味しく低廉な費用でした。

とにかく、面白かったです。お仕事するにもタイには7万とも10万人とも云われる日本人がいるとかで、観光客向けではない生活に根ざした日本語の看板も散見できました。これからかなというスキマもいっぱいあって仕事もあれこれ出来るのではないかと真剣に考えちゃうほど。とっても刺激的な旅でございました#^^#

## ■一年の計は元旦にあり！

ま、元旦はさておき、新年、改めて計画やら願いを手帳に書いたりされていますでしょうか？

計画は必要だ、いやいや立てるとストレスになるなど意見百出な気もしますが、ちょっと面白い手帳の使い方があるんです。

某大手の宗教団体でも推奨？されていて、各界の著名な方も実践されているとかでご存知の方も多いかと思います。あ、別にそっち方面のお話ではございません(^^;)

「願い事手帳」ってご存知でしょうか？

これですね、数年前から何気なくやっているんですが、莫迦にならないのです！

書き方としては、「願い事を目標やtodoにせずひよっこり願いが叶ったかのように書く」「書き方は願い事が叶った過去形で書く！」

「○○してほしい」「○○をやってもらいたい」「○○だったらいいのに」などの書き方はNGだそうです。

例)「可愛い柴犬が我が家にやってきた！」みたいのだそうです。

あまり肩ひじ張らずにやってみては

いかがでしょう。別に努力は不要で、忘



れた頃に開けてみると叶っていたりするんで驚きますよ！

## ■手帳で思い出すのですが・・・

文具大国だといわれる日本。様々なアイデア文房具で世界中の愛好家を魅了しているとか。とりわけ筆記用具。ボールペンでは、インクの種類、アイデアで素晴らしいとの事ですが、最近密かなブームなのが万年筆ですね。

「インク沼」「地インク」なる言葉も跋扈する世界が広がっているようです。

ぼくは、10数年前にペリカンのスーベレンを入手し、少しは使っていたのですが、急に熱が高まりまして、一昨年にプラチナの#3776、昨年はパイロットの743を購入。

インクも数色揃えて楽しんでいたりします。なんでもスマートフォンやMac頼りではなく、下手くそでも敢えてアナログ化してみるのも一興かなと。手紙や手帳、仕事でもに使っていますが、万年筆、悪くないですよ(^^ゞ

## ■今年は鉄道神社！

那珂湊の阿字ヶ浦で、湊の元氣化を願い阿字ヶ浦駅構内のキハ2005の中で「三鉄ものがたり」活動中です。今年は、いよいよ懸案の「鉄道神社」建立に動きます！とにかく楽しい企画でして乞うご期待でございます#^^#

## ■後記

一月往ぬる二月逃げる三月去る。

正月早々、仕事もですが、新年会、賀詞交換、節分等々2月ごろまであれこれ。すると今度は申告、異動や学校行事がどんどん。マゴマゴしていると春ですね。氣張らねば！（さ）

**nirvana**

- ・集客・販促・企画・WEB・DMなど作成
  - ・各種企画・運営/地域応援・イベントなど
- 佐藤 久彰 経営士(日本経営士会)  
電話：090-8497-3354

あなたの会社の2番番頭

- ・中小企業庁・ミラサポ派遣専門家
- ・茨城県中小企業振興公社・派遣専門家
- ・茨城県商工会連合会・派遣エキスパート

